



Nella terra di San Felice, arriva il trekking-pellegrinaggio dedicato al Santo Siciliano. Quattro giorni di cammino insieme tra meraviglie e sorprese nell'anno del Giubileo straordinario della Misericordia.

## **PROGRAMMA**

### **PRIMO PASSO**

7 LUGLIO 2016: TUSA (MONTAGNA)-PETTINEO (14 Km)

TAPPA DELLA CONSAPEVOLEZZA: MISERICORDIA È VERITA'!

10.00: RADUNO PRESSO IL CONVENTO DELLE SUORE DI TUSA- REGISTRAZIONE - ZUCCHERI DI LODE – PRESENTAZIONE

12.00: PARTENZA- MISERICORDIA SIA! - PRANZO A SACCO DURANTE IL PERCORSO (A CARICO DI CIASCUNO)

17.30: ARRIVO A PETTINEO E SOLENNE INGRESSO IN CHIESA MADRE - **MISERICORDIA SIA...!**

18.30: DOCCIA RISTORO

20.00: CENA DELLA CAROVANA

21.00: PROTEINE DI CONDIVISIONE

22.00: REIMPOSTARE IL TOM TOM DELL'ANIMA.

## **SECONDO PASSO**

8 LUGLIO 2016: PETTINEO-MOTTA D'AFFERMO-MISTRETTA (17 Km)

MISERICORDIA E' GIUSTIZIA - TAPPA DELLA RESPONSABILITA'

7.00: ZUCCHERI DI LODE (PRESSO IL CONVENTO DEI FRATI MINORI RINNOVATI)

7,30: COLAZIONE DELLA CAROVANA

8.00: PARTENZA PER MOTTA D'AFFERMO

10.30: INGRESSO SOLENNE A MOTTA D'AFFERMO IN CHIESA MADRE

11.00: PROTEINE DI CONDIVISIONE... **MISERICORDIA SIA...!**

11.30 PARTENZA PER MISTRETTA

12.30: PRANZO A SACCO DURANTE IL PERCORSO

17.00: ARRIVO A MISTRETTA E INGRESSO SOLENNE NELLA CHIESA  
DELL'EX-CONVENTO DEI CAPPUCCINI DOVE VISSE SAN FELICE PER IL  
POSTULANTATO E CHIESA MADRE - **MISERICORDIA SIA...!**

18.30: DOCCIA E RISTORO

20.00: CENA DELLA CAROVANA

22.00: REIMPOSTARE IL TOM TOM DELL'ANIMA

## **TERZO PASSO**

9 LUGLIO 2016: MISTRETTA - RIFUGIO IL NIBBIO (18 Km)

MISERICORDIA È LIBERTA' - TAPPA DEL DISCERNIMENTO

7.00: PARTENZA

8.00: ZUCCHERI DI LODE - (MADONNA DI TAGLIAVIA)

12.00: SOSTA E PRANZO PRESSO LA RISERVA NATURALE CAMPANITO-SAMBUGHETTI  
– LAGHETTI – MUSEO DELLA MONTAGNA

17.00: CASA-RIFUGIO DEL NIBBIO DOCCE-RISTORO

20.00: CENA DELLA CAROVANA

21.00: PROTEINE DI CONDIVISIONE **MISERICORDIA SIA...!**

22.00: REIMPOSTARE IL TOM TOM DELL'ANIMA

## QUARTO PASSO

10 LUGLIO 2016: RIFUGIO IL NIBBIO–NICOSIA (11 km)

MISERICORDIA È MISSIONE – LA VITA NUOVA NELLO SPIRITO - TAPPA DELLA  
COMUNIONE

8.00: ZUCCHERI DI LODE

8.30: COLAZIONE E PARTENZA

12.00: INGRESSO SOLENNE DALLE "CROCIATE" NICOSIA (CITTA' DI S.FELICE) VERSO  
CASA NATALE E CONVENTO DI SAN FELICE

13.00: PRANZO - TIMBRI, BENEDIZIONI e condivisione. **MISERICORDIA SIA...!**

17.00: PARTENZA

## **CONSIGLI DI PREPARAZIONE AL CAMMINO**

Percorso solo in alcuni tratti impegnativo. livello tra medio facile (t/e) ed escursionistico (e).  
dislivello medio 400 mt.

## **EQUIPAGGIAMENTO MATERIALE**

- Borraccia per l'acqua (almeno da 1 litro)
- Occhiali da sole – Cappello - Scarpe comode da Trekking (possibilmente impermeabili)
- Sacco a Pelo e stuoino (tappetino) - K-way (giubbino antipioggia) - TENDA (potrebbe servire - Torcia
- Un paio di sacchetti di nylon per i rifiuti - Salviette umidificanti - un rotolo di carta igienica
- Crema solare - Costume – Asciugamano – Accappatoio
- Bibbia (tascabile) - Quaderno e penna

## **EQUIPAGGIAMENTO SPIRITUALE**

- Desiderio di "ascoltare" il proprio cuore lasciandosi guidare nel cammino;

- Spirito di penitenza... sia per l'Amor di Dio;
- Umiltà e desiderio di condivisione: non è né una competizione, né una fatica per esaltare se stessi;
- Spirito di avventura e capacità di adattamento;
- Desiderio di offrire la propria fatica e le proprie preghiere per le nostre necessità spirituali, per l'umanità o per chi si è affidato alle nostre preghiere;
- Amore e rispetto per gli altri e per il creato!
- non isolarsi nei momenti comunitari;
- Gioia e fraternità!

**COSTI: circa 85 EURO - TUTTO INCLUSO A PERSONA DAL 7 AL 10 LUGLIO - INCLUSI PASTI E ALLOGGI**

I costi per persona comprendono: organizzazione e logistica - pasti – pernottamenti (in sacco a pelo o in alcuni letti disponibili) - docce – trasporto per il ritorno da e per Tusa - eventuali sussidi per il cammino.

IL COSTO COMPLESSIVO POTREBBE SUBIRE QUALCHE MODIFICA DI RIDUZIONE O LIEVE AUMENTO APPENA CONOSCIAMO NEL DETTAGLIO TUTTE LE ESIGENZE ECONOMICHE DEL CAMMINO

È possibile acquistare i pasti singolarmente. Comunicare al momento dell'iscrizione quanti pasti si intende prenotare (Colazione-pranzo e Cena)! \* Segnalare eventuali difficoltà, allergie o intolleranze.

PER CHI HA ESIGENZE PARTICOLARI PER IL PERNOTTO SI POSSONO PREVEDERE I PERNOTTAMENTI IN B&B, AGRITURISMI E SIMILI NEL PERCORSO DI SAN FELICE... (anche se è sconsigliato perché si disgrega il gruppo) - PER PENOTTAMENTI LA SERA PRIMA DEL CAMMINO (6 luglio sera) A NICOSIA O TUSA: CONTATTATE comunque L'ORGANIZZAZIONE TEL. 340 7840354 Oppure via mail: losauro.sal@libero.it

CHI POSSIEDE UNA TENDA LA PORTI - POTREBBE SERVIRE QUALORA SI RAGGIUNGA UN NUMERO ELEVATO DI PELLEGRINI – PROBABILE ALLOGGIO DEI PELLEGRINI NELLE FAMIGLIE.

NEL PERCORSO UN PULMINO SEGUIRA' (DOVE POSSIBILE) LA CAROVANA COME SUPPORTO E CARICO BAGAGLI.

ANCHE UN ASINELLO CAMMINERA' CON NOI... FIGURA DEL MITE E UMILE FRA FELICE.

**PER TUTTI È NECESSARIO VERSARE UN ANTICIPO DI 20 Euro, utili per l'iscrizione al Cammino e per l'organizzazione dei servizi.**

Versamento di 20 euro a Fra Salvatore Seminara oppure a Salvatore Lo Sauro anche tramite POSTEPAY N° 4023 6006 7632 2706 intestato a "Salvatore Lo Sauro C.F. LSRSVT78S03F892D" in un qualsiasi ufficio postale o circuito Sisal (Tabacchi-ricevitorie) o tramite cellulare postemobile e COMUNICARE VIA SMS al n° tel. 340 78 40 354 giorno e ora



del pagamento effettuato.

Fino al 30 giugno 2016 se qualcuno non può più partecipare verrà rimborsata la quota versata per l'iscrizione (20 euro).

PER CHI È IMPOSSIBILITATO A FARE TUTTO IL CAMMINO SI PUO' PARTECIPARE ANCHE AD UNA SOLA TAPPA DEL CAMMINO (COMUNICARLO) – IL COSTO È DI 20 EURO AL GIORNO TUTTO INCLUSO.

A PRESCINDERE DA TUTTO CHI SI SENTE NEL CUORE DI PARTECIPARE VENGA...DIO PROVVEDERA'!

**ATTENZIONE** CHI PREFERISCE ARRIVARE IL 7 LUGLIO DIRETTAMENTE A NICOSIA E LASCIARE LA PROPRIA AUTO A NICOSIA (LUOGO DI ARRIVO DEL CAMMINO) LO COMUNICHI CHE ORGANIZZIAMO LE AUTO O PULMINO PER TROVARCI ALLE 8.00 A NICOSIA E PER PARTIRE PER TUSA... LUOGO DELLA PARTENZA DEL CAMMINO.

**ISCRIZIONI - PRENOTAZIONI PASTI ENTRO IL 30 GIUGNO 2016!**

**OSPITI E SORPRESE LUNGO IL CAMMINO! VI ASPETTIAMO! PACE & BENE!**

**CONTATTI: SALVATORE LO SAURO - TEL. 340 7840354 - E-MAIL: [losauro.sal@libero.it](mailto:losauro.sal@libero.it)**

**FRA SALVATORE SEMINARA – TEL. 328 0614051**