La “Preghiera di trasformazione”

Riportiamo integralmente il testo della “Preghiera di trasformazione”, composta da padre Emilia
no Antenucci
, frate cappuccino, rettore del
Santuario della Madonna del Silenzio
di
Avezzano
, in provincia de
L’Aquila
, e
Missionario della Misericordia
.

La preghiera

Ecco il testo della preghiera:

“Signore Gesù Cristo, trasforma la rabbia in grinta.
Signore Gesù Cristo, trasforma il rancore in perdono.
Signore Gesù Cristo, trasforma il rimorso in empatia.
Signore Gesù Cristo, trasforma la tristezza in gioia.
Signore Gesù Cristo, trasforma la pigrizia in entusiasmo.
Signore Gesù Cristo, trasforma l’orgoglio in umiltà.
Signore Gesù Cristo, trasforma l’inquietudine in pace.
Signore Gesù Cristo, trasforma l’insoddisfazione in felicità.
Signore Gesù Cristo, trasforma la frustrazione in serenità.
Signore Gesù Cristo, trasforma la paura in coraggio.
Signore Gesù Cristo, trasforma l’odio in amore.

Amen”

fonte: https://www.interris.it/chiesa-cattolica/preghiera-trasformazione/